

# für mich

Das vielseitige Frauen-Magazin

www.fuer-mich.at

## SEX IM SOMMER

- \* Die besten Tipps für den Urlaubsflirt
- \* Kochen Sie ihn ein! Tolle Rezepte aus der Liebesküche

**SPECIAL**  
SO GEBEN  
SIE MOBBING  
KEINE CHANCE

# 19

**HEISSE TIPPS:**  
KNACKIGE  
KURVEN,  
TRENDIGE  
BEACH-  
OUTFITS

**TREND-  
WENDE**

## NEUE WERTE STATT MAMMON

Gurus prognostizieren die neue Spiritualität!

Wie Sie rechtzeitig für Ihre Zukunft vibauen







„Im Erwachsenenalter kann je nach Zahn-Fehlstellung meistens eine Schienen-therapie durchgeführt werden. Die Schiene fällt nur bei genauem Hinsehen auf.“

*DDr Brigitte  
Engin-Deniz*

# UNSICHTBAR

Schief oder gerade ist in Sachen Zähne nicht nur eine Frage der Optik, sondern auch der Gesundheit. Eine neue Methode bringt Zähne ganz unauffällig wieder ins rechte Lot. Fachärztin für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde und *für Mich*-Expertin DDr. Brigitte Engin-Deniz im Gespräch mit Robert Hansen.



**E**rwachsen und eine Regulierung wie ein Schulkind? Das ist grundsätzlich zwar kein Problem, aber nicht jedermanns Sache. Auf gerade Zähne muss nun auch jemand, der sich die klassische Regulierung nicht antun möchte, trotzdem nicht verzichten. Transparente Schienen sind eine Möglichkeit, auch hohen optischen Ansprüchen gerecht zu werden und trotzdem die Zähne einer Korrektur zu unterziehen. Die Methode ist unkompliziert in der Anwendung und funktioniert im Prinzip wie die bekannte Regulierung. Insbesondere Prominente setzen bereits vielfach auf den nahezu unsichtbaren Weg der Behandlung. **DDr. Brigitte Engin-Deniz**, auf Kiefer-Orthopädie spezialisierte Fachärztin für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde in Wien, spricht über die unsichtbare Zahnkorrektur mittels transparenten Schienen.

**für Mich:** Woraus bestehen die bei der Zahnkorrektur verwendeten Schienen?

**DDr. Brigitte Engin-Deniz:** Zur Herstellung der Schienen wird ein stabiler, transparenter medizinischer Qualitätskunststoff verwendet. Das Material ist auf den Zähnen nahezu unsichtbar. Wie die Kontaktlinse im Auge fällt die Schiene nur bei sehr genauem Hinschauen auf.

**für Mich:** Ab welchem Alter ist die Therapie mit unsichtbaren Schienen möglich?

**DDr. Brigitte Engin-Deniz:** Während des Zahnwechsels und des Kieferwachstums ist diese Behandlungsform nicht empfehlenswert. Wenn alle Milchzähne durch bleibende Zähne ersetzt wurden und auch im „fortgeschrittenen“ Erwachsenenalter, kann je nach Fehlstellung in der Regel eine Schienentherapie geplant und durchgeführt werden.

**für Mich:** Ist die Behandlung schmerzhaft?

**DDr. Brigitte Engin-Deniz:** In den ersten Tagen nach dem Einsetzen einer neuen Schiene empfinden Patienten meist ein leichtes Spannungsgefühl. Dies ist ein Zeichen dafür, dass die Zähne aus ihrer ursprünglichen Position gelenkt werden und die Schiene ihren Zweck erfüllt. Aber das Spannungsgefühl verschwindet innerhalb weniger Tage.

**für Mich:** Beeinträchtigt das Tragen der Schiene die Aussprache? Kann man normal essen und trinken?

**DDr. Brigitte Engin-Deniz:** In der Regel ist die Aussprache nach ein bis zwei Tagen ganz normal. Während der Behandlung kann der Patient alles essen und trinken, da die Schienen vor den Mahlzeiten herausgenommen werden können. Dies kann der Patient ganz einfach selbst bewerkstelligen. Vor dem Einsetzen der Schiene ist eine Zahnreinigung erforderlich. Mit eingesetzter Schiene sollte lediglich Wasser getrunken werden.

**für Mich:** Wie erfolgt die Reinigung?

**DDr. Brigitte Engin-Deniz:** Die Schiene wird mit einer Zahnbürste unter kaltem Wasser gereinigt. Sie sollte dabei nicht mit Zahnpasta, sondern mit handelsüblicher Flüssigseife gesäubert werden.

**für Mich:** Über welchen Zeitraum erstreckt sich die Behandlung?

**DDr. Brigitte Engin-Deniz:** Das kommt auf die individuelle Fehlstellung an und kann so nicht beantwortet werden. Aber durch die Schienen verlängert sich die Behandlungsdauer gegenüber einer herkömmlichen Regulierung nicht. Der Zahntechniker fertigt jeweils drei Schienen an, die der Patient alle 14 Tage wechselt, sodass der Zahnarztbesuch nur alle sechs Wochen erforderlich ist. ●

# Otodolor®

## Ohrentropfen

### Ohrenschmerzen?



### Falsche Entscheidung



Otodolor®  
Ohrentropfen  
Für Kinder  
ab 6 Jahren  
geeignet

Otodolor forte®  
Ohrentropfen  
Für Erwachsene und  
Jugendliche ab 12  
Jahren geeignet

### Richtige Entscheidung!

#### Anwendungsgebiete:

- Das Mittel bei schmerzhaften Veränderungen der äußeren Gehörgänge
- Bei Ohrenschmerzen
- Bei Schwimmbadinfekten
- Bei ekzematösen Verkrustungen

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Homöopathie dient zur Anregung der körpereigenen Regulation.