

für mich

Das vielseitige Frauen-Magazin

www.fuer-mich.at

Slow Sex

Neue Erkenntnisse der Liebes-Experten für einen besseren Orgasmus

Abendmode

Die tollsten Outfits direkt vom Laufsteg

ACHTUNG: BURNOUT!

2 MILLIONEN ÖSTERREICHER SIND GEFÄHRDET

DIE LIEBE FAMILIE

SÜSSE VITAMIN-BOMBEN

Köstliche Rezepte mit Cranberries

Krisenstimmung zu den Festtagen und was Sie am besten dagegen tun





Gratis-Beratung
online auf www.fuer-mich.at
2.000 Experten beant-
worten Ihre Fragen

DDr. Brigitte Engin-Deniz gibt Tipps für „Angsthasen“

Viele Patienten verspüren Angst vor dem Zahnarztbesuch. Abhilfe schafft die hochaktuelle und schonende Behandlung im Dämmer Schlaf. Sie haben die Vorteile einer Vollnarkose, denn Sie verspüren weder Angst noch Schmerz. Sie schlafen und atmen selbst - ohne künstliche Beatmung wie bei der Vollnarkose - und Ihr Herz-Kreislauf-System ist ruhig und entspannt. Also: Warum nicht angst- und schmerzfrei zum nächsten angenehmen Zahnarztbesuch im Dämmer Schlaf?

für MICH Expertin DDr.
Brigitte Engin-Deniz (Mitte)
mit ihrem Team Andrea, Ari
und Dr. Lothar Baumgartner.

Vital Trends & News



Fotos: Eva Kelely

PROMOTION

Exadipin® – Blutzucker senken – Kilos verlieren

Innovatives Konzept zur Behandlung von Übergewicht. Einfach, aber äußerst wirkungsvoll. Endlich erfolgreich abnehmen. Entwickelt von Dr. AUER®.

Die indische Heilpflanze Salacia senkt den Blutzucker und fördert den Fettabbau. Vitamin D hilft den Insulinspiegel konstant zu halten. Körperfett wird abgebaut und der Wiederaufbau gehindert.

Wenig Fett und trotzdem dick
Viele haben das Problem, dass sie wenig Fett zu sich nehmen und trotzdem unter Fettpolstern an den

falschen Stellen leiden. Exadipin® reduziert Blutzucker und Blutfette. Die Regulierung des Insulins verhindert Hunger. Exadipin® ist wissenschaftlich anerkannt und praktisch vielfach erprobt, ohne Nebenwirkung. Nähere Informationen in Ihrer Apotheke oder unter: www.exadipin.com



Gratis testen

für MICH und Exadipin® suchen Testerinnen! Einfach mitmachen unter: www.fuer-mich.at/070

Oder per Post an Zeit für MICH Zeitschriftenverlags GmbH, Altmannsdorfer Straße 104, 1120 Wien

Einsendeschluss ist der 26.1.2012